

УДК:616.833.17-085+615.814.1+615.83

ЛІКУВАННЯ НЕВРОПАТІЇ ЛИЦЕВОГО НЕРВУ МЕТОДАМИ РЕФЛЕКСОТЕРАПІЇ І ФІЗИОТЕРАПІЇ

- Н. В. Мацко, к. мед. н., доц. каф. реабіліт. та нетрадиц. мед.
- *Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького*

Причиною ураження лицевого нерву вважають різноманітні інфекції, а пусковим фактором розвитку захворювання – переохолодження.

Метою нашого дослідження було порівняти ефективність лікування невропатії лицевого нерву медикаментозними і немедикаментозними методиками.

Під нашим спостереженням знаходилось 30 осіб з гострим невритом лицевого нерву, яких ми розподілили на дві групи. До першої групи (15 чоловік) увійшли особи, які використовували лише медикаментозні засоби (галантамін, АТФ, вольтарен, серміон, вітамінні групи В та ін.), до другої групи ми віднесли осіб (15 чоловік), яким поряд з медикаментозним лікуванням застосовували методики немедикаментозної терапії (рефлексотерапію, гірудотерапію, вакуум-ковзаючий масаж, ароматерапію) і світлолікування апаратом Біоптрон.

Лікування завжди починалось з віддалених точок і точок загальної дії. Світлолікування включало в себе застосування червоного фільтру. На 2-3 сеанс ставили голки на здорову сторону обличчя за гальмівним методом, а через 15-17 хв. діяли збуджуючим методом на уражену сторону. В цей період ми застосовували червоний колір на хворій стороні обличчя і синій або зелений – на здоровій.

Доведено, що, в залежності від довжини хвилі, глибина проникнення окремих компонентів Пайлер-світла неоднакова. Найбільшу проникаючу здатність мають хвилі червоної частини спектра та інфрачервоний діапазон. Відстань від поверхні шкіри до кінцевої ділянки тканин, що може забезпечити апарат Біоптрон, становить від 10 до 25 мм.

Одночасно при дії Пайлер-світла на біологічно активну зону (точку акупунктури) як на рецептор, що сприймає електромагнітні хвилі, створюються умови для більш глибокого транспорту їх в організмі.

Пайлер-світло є багатофакторним фізичним агентом, кожний з компонентів якого викликає біологічну реакцію, яка не переходить в патологічну завдяки тому, що зміни не перевищують порогового рівня для поверхневих структур організму. Це також визначає взаємне посилення дії деяких факторів, наприклад, видимого світла і ближнього інфрачервоного або ультрафіолетового випромінювання.

Таким чином, виходячи з фізичних характеристик, Пайлер-світло може викликати різноманітні біологічні реакції, що обумовлені довжиною хвилі і дозою світлового випромінювання, діаметром світлового потоку, місцем його прикладання і режимом впливу.

Застосували також вакуум-ковзаючий масаж. Спочатку проводили масаж чола на ураженій стороні, потім переходили на ділянку щоки, виличної дуги і нижньої щелепи. Магнітно-акупресурні банки присмокування «ХаЧі» мають судинорозширювальну, трофічно-регенеративну, розсмоктувальну, слабку протизапальну, болетамувальну і гіпотензивну дію.

Гірудотерапію на початку лікування ми застосовували в точках SJ18, SJ19, або SJ20. У подальшому прикладали п'явки в точки SI19, SJ21, GB2. У місці постановки п'явки мікросудини розширюються, а у віддалених ділянках – звужуються, що забезпечує відтік крові з внутрішніх органів. Важливим механізмом гірудотерапії є її рефлекторний вплив на організм: як місцевий, так і загальний. Цей механізм починає діяти від моменту укусу п'явки. Імпульси передаються у відповідні сегменти спинного мозку, рефлекторно змінюючи функції вегетативної нервової-системи. Важливим є і те, що біологічно активні речовини активізують імунну систему організму.

Процеси відновлення почались у пацієнтів 2 групи на 5-6 день (з'явилися складки на чолі, почала поступово закриватись очна щілина) (48 %), на 10-12 день спостерігали утворення носо-губної складки і підняття кута рота при демонстрації зубів на ураженій стороні (73 %). У пацієнтів 1 групи процеси відновлення спостерігались значно пізніше (на 15-16 день), а у двох осіб (13 %) гострий неврит перейшов у підгострий з подальшим утворенням контрактури м'язів. У пацієнтів, які лікувались із приєднанням методів нетрадиційної медицини, контрактура м'язів не спостерігалась.

Таким чином, методи немедикаментозного лікування гострого неврити лицевого нерву дозволяють значно скоротити процеси одужання і запобігають утворенню ускладнень.

